



FEUILLET n°2/2026

# FEUILLET INFO CYCLOS

## Remerciements

Un tout grand merci à ceux qui ont pu participer à notre repas annuel. Encore merci à la direction du Centre de Formation et d'Insertion Socioprofessionnelle Adapté Le Mosan de DINANT (C.F.I.S.P.A. Le Mosan) et à tout son personnel pour l'excellent repas qui nous a été servi ce dimanche 08 février 2026.

## Randonnée du samedi et du mercredi après-midi Prise d'EPO et rentrée au local.

Petit rappel, le départ pour les randonnées du **samedi après-midi se fait de début septembre à fin mai, à 13.30 heures précises et de début juin à fin août à 08.30 heures, qu'il fasse ensoleillé ou qu'il pleuve. Le départ a lieu de la Place Cardinal Mercier à DINANT, endroit de notre local.**

**Le mercredi, le départ est du même endroit à 13.30 heures et cela, tout au long de l'année.**

J'ai établi des parcours pour les sorties des samedis. Pour celles du mercredi après-midi, ce dernier est décidé par les membres présents. J'ai tout de même repris quelques randonnées où nous sommes invités les mercredis après-midi. J'attire votre attention sur le fait que la côte part pour prendre une boisson lors de notre rentrée au local, reste de **5,00 € pour les bières et de 3,00 € pour les softs**. Le nombre de boissons bues lors de cette rentrée sera de **deux par cycliste présent**. **Nous maintiendrons le local en ordre et propre.**

## Randonnées de mars, avril, mai et juin.

Certains circuits ont encore été modifiés. Soyez attentifs lors de la lecture de nos différents parcours des samedis. J'ai tenté de trouver un compromis entre les circuits pour arriver en forme pour notre raid annuel qui nous conduit, plus tôt dans l'année, à TRÉMUSON. J'ai repris les dates des randonnées d'autres clubs, dates qui m'ont été communiquées. Le système de fiches à remplir, après chaque sortie où nous participons et qui sont reprises dans notre calendrier, a fait ses preuves. Ces fiches se trouvent dans le frigo et sont conservées. Merci à ceux qui prennent la peine de les compléter quand je suis absent.

**Tout au long de l'année, n'oublions pas notre devise et attendons nous au sommet des côtes.**

## Cotisations 2026.

Pour les retardataires ou ceux qui ont oublié, petit rappel. Si vous voulez participer à nos randonnées et faire partie de notre club, la cotisation annuelle est de **40,00 €** à verser sur le numéro de compte **BE06 1030 7729 4722**.

*Je serai à votre disposition lors des deux premières sorties du samedi pour remplir les attestations des mutuelles qui assurent toujours un remboursement.*

Merci d'avance, c'est pour pouvoir adresser la liste des membres, dès la première sortie, à notre assureur.

## Code de la route et respect de la nature.

Je vous demanderai durant nos randonnées de respecter scrupuleusement le code de la route et la nature (Jet de déchets sur la voie publique).



## Renseignements utiles

- adresse club : Rue des Chevreuils 14 à 5500 DINANT
- IBAN : **BE06 1030 7729 4722**
- n° tf privé : 082/22 55 40
- n° portable : 0497/44 34 83
- adresse courriel : [cercle.sportif.dinant@gmail.com](mailto:cercle.sportif.dinant@gmail.com)
- blog : <http://cyclos-dinant.webnode.fr/>

Notre devise :

RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.

# Raid 2026.

*N'oubliez pas de verser le solde pour le 01 mai 2026, le montant est de 750,00 € pour la semaine.*

*La reconnaissance pour cette semaine de vélo se fera du mardi 21 avril 2026 au vendredi 24 avril 2026.*

Merci pour l'aide apportée par certains à la réalisation de ce projet. Je remercie d'avance notre assistance.

Vous serez tenus au courant des différentes mesures relatives à cette semaine cycliste lors d'un prochain feuillet.

Ce que je peux vous dire, c'est que les étapes seront parfois vallonnées et parfois longues.

Nous partirons de FALMAGNE le samedi 09 mai 2026 pour y revenir le dimanche 17 mai 2026 en véhicules.

Nous roulerons cette année pour aider l'ASBL ADEMAR (les Amis Des Enfants Malades Rénaux) et l'ASBL "Kanaillous", les enfants du home "Le Caillou" de CINEY.

Les étapes seront :

Date	Étapes	Kms	Dénivelé positif
Samedi 09 mai 2026	Falmagne - Monampteuil	± 160	± 1510
Dimanche 10 mai 2026	Monampteuil - Villeneuve	± 107	± 1010
Lundi 11 mai 2026	Villeneuve - La-Vieille-Lyre	± 165	± 950
Mardi 12 mai 2026	La-Vieille-Lyre – Moulins le Carbonnel	± 101	± 850
Mercredi 13 mai 2026	Moulins le Carbonnel - Chauvigné	± 132	± 1250
Jeudi 14 mai 2026	Chauvigné - Binic-Etables-Sur-Mer	± 138	± 1200
<b>Total</b>		<b>± 803</b>	<b>± 6770</b>

## Assemblée générale.

Cette année, notre assemblée générale se tiendra **le samedi 14 mars 2026 après la sortie prévue** au départ de la station Q8 (Ets GATEZ), Rue de Rochefort 227 à 5570 BEAURAING. Si vous avez des questions ou des remarques, faites le moi savoir par courriel, par courrier ou par messages de type SMS.



## Souper spaghetti.

A la salle "Au vieux Bouvignes", à BOUVIGNES, le samedi 28 février 2026 à 19.00 heures, l'ASBL LeffeEvents organise un souper spaghetti ou pâtes jambon-fromage. Le prix est de 19,00 € pour les adultes et 10,00 € pour les enfants. Réservation avant le 16 février 2026 en effectuant le versement sur le compte bancaire de l'ASBL qui est : **BE97 7320 5258 3549** en indiquant le nombre de repas et lesquels.



Notre devise :

**RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.**

# Classique de ROCROI.

Cette année, cette "Classique" qui nous conduit de HEER à ROCROI en passant par CHIMAY, pour revenir à HEER, se tiendra le mercredi 29 avril 2026.

Le départ se fera à 09.00 heures de la salle "Les Minouches" à HEER. Comme toujours, un arrêt aura lieu le midi à ROCROI, au restaurant "Les Remparts".

Pour des facilités d'organisation, je vous demanderai de m'aviser de votre participation, par courriel ou par message de type SMS avant le 14 avril 2026 pour que je puisse en aviser le restaurant.

## Randonnée en souvenir de "Arthur, farces et attrapes".

Comme l'an dernier, une randonnée en souvenir de notre ami, Arthur, sera organisée le **vendredi 01 mai 2026**.

***L'endroit de départ sera, comme l'an dernier, situé Rue de l'Église à 6920 SOHIER. Il se fera à 09.00 heures.***

Le parcours sera établi par Jean **BARBIER** et Alain **ISTASSE**.

D'avance, merci à eux et au club des cyclos de WELLIN, "Les Cracks", de nous recevoir.

Nous prendrons un verre à notre retour à SOHIER.

## Dates à retenir pour 2026.

### **A vos agendas, prenez bien note de tous ces rendez-vous :**

#### *Pour le feuillet reprenant les sorties de mars, avril, mai et juin :*

- dimanche 19 avril 2026, Le Condroz Liégeois à EMPTINNE,
- samedi 25 avril 2026, rallye de l'amitié à GILLY,
- samedi 02 mai 2026, circuits des grands braquets à LAMBUSART,
- mercredi 06 mai 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- mercredi 20 mai 2026, du Bocq à la Meuse, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- mercredi 10 juin 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- samedi 13 juin 2026, 44<sup>ème</sup> Boucles de la Semois à BERTRIX,
- samedi 27 juin 2026, la Typique à NATOYE,
- samedi 27 juin 2026, rallye de la Citadelle à GILLY,

#### *Pour le feuillet reprenant les sorties de juillet, août, septembre et octobre :*

- samedi 11 juillet 2026, Circuit des As à LAMBUSART,
- mercredi 15 juillet 2026, les routes Cinaciennes, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- samedi 25 juillet 2026, "Ciney contre le cancer" au départ d' l'Institut St Joseph à CINEY (Nouveaux circuits),
- samedi 08 août 2026, La Pittoresque à NATOYE,
- samedi août 2026, kermesse de DREHANCE,
- mercredi 09 septembre 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois)
- mercredi 07 octobre 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois).

### **Dates des sorties organisées par notre club :**

- jeudi 01 mai 2026, SOHIER,
- mercredi 29 avril 2026, ROCROI,
- samedi 01 août 2026, WINENNE,
- samedi 29 août 2026, HERBUCHENNE,
- samedi 26 septembre 2026, journée "Jacques et Evariste" à HEER.



Notre devise :

RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.

# Parcours mars, avril, mai et juin 2026

28 Fév 2026 : Dinant – Waulsort – Hastière – Heer (Frontière) – Hastière – Waulsort – Dinant.

07 Mar 2026 : Dinant – Houx – Pont d'Yvoir – Annevoie – Profondeville – Pont de Wépion – Passage à niveau de Lustin – Corniche – Godinne – Yvoir – Houx – Dinant.

**14 Mar 2026 : randonnée au départ de la station Q8 (Ets GATEZ) rue de Rochefort 227 à 5570 BEAURAING suivie de notre assemblée générale.**

21 Mar 2026 : Dinant - Houx - Pont d'Yvoir – Corniche – Pont de Lustin – Burnot – Arbre – Bioul – Terrain de football – Denée – Maredsous – Anhée – Pont d'Yvoir - Houx – Dinant. (Rallye des Ardennes).

28 Mar 2026 : Dinant – Neffe – Hastière – Ravel – Doische – Gimnée – Vaucelles - Hierges – Chooz - Givet – Place Méhul – Hastière – Waulsort – Dinant.

04 Avr 2026 : Dinant - Fonds de Leffe - Thynes - Lisogne - Dorinne - Durnal - Assesse - Natoye – Ciney - Achène – Dinant.

**06 Avr 2026 : "Lundi de Pâques"**, départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 heures** : Dinant - Neffe – Waulsort – Hastière - Agimont – Petit Doische - Givet – Hastière – Dinant.

11 Avr 2026 : Dinant – Fonds de Leffe – Thynes – Sovet – Reuleau – Saint-Donat – Natoye – Skeuvre – Champion – Schaltin – Hamois – Ferme d'Alvaux – Emptinne – Emptinal - Ecole St Quentin – Haijoux – Pont Martin Gray – Fays-Achène – Achène – Sorinnes – Dinant

18 Avr 2026 : Dinant – Bouvignes – Anhée – Ravel – Sosoye – Maredsous – Maredret – Ermeton-Sur-Biert – Furnaux gare quitter le ravel – Biesmerée – Corenne – Flavion – Anthée – Hastière – Waulsort – Freyr – Neffe – Dinant.

**19 Avr 2026 : RANDONNEE "LE CONDROZ LIEGEOIS", CYCLOS EMPTINNOIS à EMPTINNE**

- départ à 09.00 heures de la Salle Saint Martin à EMPTINNE,

- distance de 35 ou 55 kms.

**25 Avr 2026 : RANDONNEE CYCLOS CLUB AMITIE à GILLY.**

- départ : Vélodrome de Gilly, Rue des Vallées 13 à 6060 GILLY, à **08.30 heures**.

- distance sur itinéraires fléchés : **42, 69, 84 ou 108 Kms**

P.S. : pour ceux qui veulent, départ pour cette randonnée parking Athénée de DINANT à **07.00 Hr**.

**29 Avr 2026 : "Classique HEER – CHIMAY – ROCROI – HEER", avec arrêt le midi à ROCROI, restaurant "Les Remparts", départ à 09.00 heures, inscription par courriel ou SMS avant le 14 avril 2026.**

**01 Mai 2026 : RANDONNEE "TUTURE" à SOHIER, en souvenir de notre ami.(Voir feuillet pour inscription.)**

**02 Mai 2026 : RANDONNEE V.C.C. Fleurus à LAMBUSART.**

- départ : Place de Lambusart à 6220 LAMBUSART, à **08.30 heures**.

- distance sur itinéraires fléchés : **32, 52, 70, 91 ou 108 Kms**

P.S. : pour ceux qui veulent, départ pour cette randonnée parking Athénée de DINANT à **07.00 Hr**.

## Du samedi 09 mai 2026 au dimanche 17 mai 2026 : raid vers TRÉMUSON.

09 Mai 2026 : Dinant – Neffe – Hastière – Ravel – Doische – Gimnée – Vaucelles - Hierges – Vireux Molhain – Haibes - Voie verte – Chooz - Givet – Place Méhul – Hastière – Waulsort – Dinant.

**15 Mai 2026 : "Jeudi de l'ascension"**, départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 heures** : Dinant - Neffe - Ravel II - quitter le Ravel – Agimont – Voie verte - Givet - Hastière – Dinant.

16 Mai 2026 : sortie pour ceux qui ne participent pas au raid 2026. Parcours défini entre les participants.

**20 Mai 2026 : 58 kms, départ du Diamond Bar, Place Monseu 14 à 5590 CINEY.**

23 Mai 2026 : Dinant – Freyr – Waulsort – Hastière – Heer Agimont – Agimont – "Les Trois Arbres" – Vodelée – Romedenne – Surice – Souleme – Rosée – Corenne – Flavion – Falaën – Falaën gare - Vallée de la Molinee – Anhée – Houx – Dinant.

**25 Mai 2026 : "Lundi de Pentecôte"**, départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 heures** : Dinant - Neffe - Ravel II - quitter le Ravel – Agimont – Voie verte - Givet - Hastière – Dinant.

30 Mai 2026 : Dinant - Fonds de Leffe - Thynes - Sovet - Braibant - Natoye - Schaltin - Frisée - Flostoy - Ohey - Gesves - Vallée du Samson - Wierde - Naninne - Dave - Godinne - Yvoir – Dinant.

06 Jun 2026 : Dinant – Houx – Yvoir – Vallée du Boq – Bauche – Crupet – Assesse – Gesves – Spase – Sorée – Frisée – Schaltin – Champion – Emptinne – Emptinal – Ravel – Halloy – Braibant – Sovet – Thynes – Lisogne – Loyers – Charreau de Leffe – Dinant.

**13 Juin 2026 : "BOUCLES DE LA SEMOIS" à BERTRIX,**

- parcours de 55, 80, 110, 140, 172 ou 202 kilomètres.

- départ du Centre Sportif Communal, Rue du Culot 44 à 6880 BERTRIX.

20 Jun 2026 : Dinant – Neffe – Waulsort – Terrain de foot Hastière – Ravel jusque Doische – Gochenée – Rosée – Flavion – Falaën – Falaën Gare – Molinee – Anhée – Houx – Dinant. (**Rem** : ± 65 kms – 1000 M<sup>+</sup>)

**27 Jun 2026 : RANDONNEE CYCLOS EMPTINNOIS "LA TYPIQUE" à NATOYE,**

- Parcours de 42, 86, 121 ou 165 kilomètres.

- Départ à 08.30 heures du hall omnisports de NATOYE.

**27 Jun 2026 : RANDONNEE CYCLOS CLUB AMITIE à GILLY.**

- départ : Vélodrome de Gilly, Rue des Vallées 13 à 6060 GILLY, à **08.30 heures**.

- distance sur itinéraires fléchés : **40, 67, 87 ou 103 Kms**.