



# FEUILLET INFO CYCLOS

FEUILLET n°4/2026

## 1 mai 2026, sortie "Tutor" à Sohier.

Merci à Jean **BARBIER** et Alain **ISTASSE** pour le temps consacré à la réalisation du circuit que nous avons pu apprécier, à 8 courageux cyclos, sous un somptueux soleil. Merci également au club "Les Cracks" de WELLIN de nous avoir reçu au sein de leurs installations pour partager un bon moment après notre sortie.

## Raid 2026.

Tout d'abord, merci à Jean-Marie pour le tracé, à Pierre pour le relevé des carrefours, à Anne, Alain, Guy et Joël pour leur aide tout au long des quatre jours de reconnaissance.

Voilà, nous y sommes, **départ le samedi 09 mai 2026 à 08.30 heures précises des Ets GATEZ.**

Pourquoi 08.30 heures, vu la longueur de la première étape et son dénivelé, sans oublier, qu'à notre arrivée, nous devons nous installer.

**D'avance, merci à notre équipe d'assistance pour tout ce qu'elle va effectuer tout au long de ce périple de neuf jours vers TRÉMUSON en Côtes-d'Armor (2).**

Ce que je peux vous dire des différentes étapes, c'est qu'elles seront vallonnées et pour deux longues. Elles nous conduiront au sein des différents gîtes où nous serons hébergés :

- samedi 09 mai 2026 : Falmagne – Monampteuil : ± 160 kms et ± 1250 m<sup>+</sup>
- dimanche 10 mai 2026 : Monampteuil – Villeneuve-Sous-Dammartin : ± 120 kms et ± 1050 m<sup>+</sup>
- lundi 11 mai 2026 : Villeneuve-Sous-Dammartin – La Vieille Lyre : ± 170 kms et ± 1700 m<sup>+</sup>
- mardi 12 mai 2026 : La Vieille Lyre – Moulins Le Carbonnel : ± 101 kms et ± 900 m<sup>+</sup>
- mercredi 13 mai 2026 : Moulins Le Carbonnel - Chauvigne : ± 132 kms et ± 1430 m<sup>+</sup>
- jeudi 14 mai 2026 : Chauvigne – Binic-Etables-Sur-Mer (Arrêt à 16.00 Hr à Trémuson) : ± 140 kms et ± 1200 m<sup>+</sup>
- vendredi 15 mai 2026 : Binic-Etables-Sur-Mer - Binic-Etables-Sur-Mer : ± 140 kms et ± 1400 m<sup>+</sup>
- samedi 16 mai 2026 : un tour de plus ou moins 50 kms avec le club cycliste de Trémuson.

Le soir, nous participerons au banquet du jumelage.

Dimanche 17 mai 2026, retour vers Falmagne, en car ou en camionnette.

Il a été nécessaire, pour éviter des passages dans les villes où les aménagements urbains pour ralentir la vitesse sont plus que nombreux et parfois dangereux pour un groupe cycliste, de parfois aller chercher des chemins de traverse. Les traversées de villes sont toujours difficiles et peuvent engendrer des séparations dans notre groupe.

Il faudra adapter notre vitesse pour rester grouper pour ne perdre personne.

**Je vous demanderai de déposer vos sacs, vos bagages le vendredi 08 mai 2026 après avoir contacté les Ets GATEZ au 082/74 49 59.**

Il vous est demandé d'emporter avec vous : votre linge de lit (sac de couchage), vos draps de bain, votre nécessaire de toilette, pour ceux qui le souhaitent, vos aliments complémentaires si vous en avez besoin, votre petit matériel d'entretien et de réparation pour votre vélo (Cartouches CO2, chambres à air, ...) et surtout, n'oubliez pas d'emporter votre bonne humeur et votre disponibilité pour les différentes tâches à accomplir tout au long de ce périple.

**Je vous demanderai également, tout au long du raid, de respecter le code de la route et la nature. Il est parfois difficile de gérer un peloton de 15 cyclistes. N'oubliez pas, lorsque l'on roule en peloton, on ne double jamais un autre cyclo par la droite. Il ne faut pas avoir des craintes de parler, de renseigner les obstacles, trous rencontrés, ... Une chute est si vite arrivée alors, évitons les. Ne perdez pas de vue que lorsque vous vous mettez en danseuse, vous perdez de la vitesse et ralentissez, pensez au cyclo derrière vous qui peut toucher votre roue arrière et chuter. En France, les groupes cyclistes doivent respecter un code de la route différent du nôtre : rouler à droite, s'arrêter aux feux et céder le passage. La circulation à deux de front est autorisée, mais il faut repassez en file indienne en cas de dépassement ou si la chaussée est étroite. Si le groupe est nombreux (plus de 10 personnes), il est obligatoire de scinder le groupe pour ne pas gêner la circulation.**

Je demanderai à ceux qui souhaitent apporter des galettes, des cakes, ... ou toutes autres victuailles (Chips, cacahuètes, ...) à notre départ, d'en aviser l'assistance par téléphone au 082/74 49 59 ou par courriel à l'adresse : [alain.gatez@skynet.be](mailto:alain.gatez@skynet.be) . Merci d'aider par ce geste à gérer le budget de ce raid.



**Tout au long du raid, n'oublions pas notre devise :**

**ROULONS ENSEMBLE, RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.**

# Dates à retenir de mai à octobre 2026.

**N'oubliez pas de vous inscrire suffisamment à temps pour nos randonnées d'un jour.**

A vos agendas :

Pour les mois de mars, avril, mai et juin :

- mercredi 06 mai 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois) à 13.00 heures,
- mercredi 20 mai 2026, du Bocq à la Meuse, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- **vendredi 22 mai 2026, "Le Bobby 2026", 4 boucles possibles : 41 kms (534 m<sup>+</sup>), 40 kms (576 m<sup>+</sup>), 37 kms (381 m<sup>+</sup>) et 48 kms (495 m<sup>+</sup>), soit au total des 4 boucles, 164 kms (1815 m<sup>+</sup>), marche un circuit de 7 kms. (29BnLog de BERTRIX), veuillez vous inscrire pour le 10 mai 2026 minuit au plus tard sur le site : <https://sites.google.com/view/le-bobby-bertrix/home?authuser=0>**

**Munissez-vous de votre numéro national pour le faire. Il faut effectuer le versement pour être inscrit et pour réserver son repas du midi, spaghettis.**

**Le 22 mai, n'oubliez pas votre CARTE D'IDENTITÉ, sinon, vous ne pourrez entrer.**

- mercredi 10 juin 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- **samedi 13 juin 2026, 44<sup>ème</sup> Boucles de la Semois à BERTRIX, attention, cette sortie n'est plus reprise au calendrier de la FFBC (La Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme). Les modalités d'inscriptions sont tout à fait différentes. Il faut s'inscrire à l'avance via le site "Cyclo Club Bertrix", le prix d'inscription n'est pas encore communiqué. On parle d'annulation de cette sortie.**

- samedi 27 juin 2026, la Typique à NATOYE,
- samedi 27 juin 2026, rallye de la Citadelle à GILLY

Pour les mois de juillet, août, septembre et octobre :

- samedi 11 juillet 2026, Circuit des As à LAMBUSART,
- mercredi 15 juillet 2026, les routes Cinaciennes, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois),
- samedi 25 juillet 2026, "Ciney contre le cancer" au départ d' l'Institut St Joseph à CINEY (Nouveaux circuits),
- samedi 08 août 2026, La Pittoresque à NATOYE,
- samedi 15 août 2026, kermesse de DREHANCE,
- mercredi 09 septembre 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois)
- mercredi 07 octobre 2026, départ Diamond Bar à CINEY (Cyclos emptinnois).

**Dates des sorties organisées par notre club :**

- samedi 01 août 2026, WINENNE,
- samedi 29 août 2026, HERBUCHENNE,
- samedi 26 septembre 2026, journée "Jacques et Evariste" à HEER.

## Randonnées du samedi et du mercredi.

Nouveau petit rappel, le départ pour les randonnées du **samedi, de début juin à fin août, se fait à 08.30 heures, qu'il fasse ensoleillé ou qu'il pleuve. Le départ a lieu de la Place Cardinal Mercier à DINANT, endroit de notre local.**

**Le mercredi, le départ est du même endroit à 13.30 heures et cela, tout au long de l'année.**

## Code de la route et respect de la nature.

**Je vous demanderai durant nos randonnées de respecter scrupuleusement le code de la route et la nature (Jet de déchets sur la voie publique).**



## Vacances du président.

Je serai absent du 25 juin au 20 juillet 2026. Je vous demanderai d'établir la liste des membres présents lors des différentes sorties et de m'adresser un courriel à l'adresse du club qui est : [cercle.sportif.dinant@gmail.com](mailto:cercle.sportif.dinant@gmail.com), reprenant : la date, le nombre de kilomètres parcourus et les noms des participants. Merci à ceux qui prendront la peine de rédiger ce document ou de m'envoyer un mail.

## Renseignements utiles

- adresse club : Rue des Chevreuils, 14 à 5500 DINANT
- IBAN : **BE06 1030 7729 4722**
- BIC : **NICABEBB**
- n° tf privé : 082/22 55 40
- n° GSM : 0497/44 34 83
- adresse courriel : [cercle.sportif.dinant.cyclos@skynet.be](mailto:cercle.sportif.dinant.cyclos@skynet.be)
- blog : <http://cyclos-dinant.webnode.fr/>

Notre devise :

**RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.**